

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

الأسئلة الشائعة عن قرار "المنزل أكثر أماناً"

تدعو إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس (الصحة العامة) الجمهور للمساعدة في إبطاء انتشار المرض الناجم عن فيروس كورونا الجديد (كوفيد-19). تتخذ إدارة الصحة العامة وشركاؤها خطوات صارمة في محاولة إبطاء انتشار كوفيد-19، ولكن على الرغم من هذه الجهود، لا زال هناك انتقالٌ للعدوى داخل المجتمع في مقاطعة لوس أنجلوس، ونظراً لغياب اللقاح أو العلاج، فمن الضروري اتخاذ إجراءات إضافية للتباعد الاجتماعي لإبطاء معدل ظهور حالات جديدة من كوفيد-19 وحماية العامة ونظام الرعاية الصحية.

أصدر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس قراراً معدلاً في 21 مارس 2020 للمساعدة في إبطاء انتشار كوفيد-19، وينسخ هذا القرار المعدل من مسؤول الصحة القرارات السابقة لمقاطعة لوس أنجلوس ويحل محلها. كما يتوافق هذا الإصدار الأخير من قرار "المنزل أكثر أماناً" مع طلب حاكم كاليفورنيا في 19 مارس 2020 الذي يفرض على سكان كاليفورنيا البقاء في منازلهم:

<https://www.gov.ca.gov/wp-content/uploads/2020/03/3.19.20-attested-EO-N-33-20-COVID-19-HEALTH-ORDER.pdf>

يمكنكم الاطلاع على قرار مقاطعة لوس أنجلوس "المنزل أكثر أماناً" وعلى الوثائق الإرشادية الإضافية المتعلقة بمرض كوفيد-19 والمنشورة على الصفحة الإلكترونية الخاصة بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس من هذا الرابط:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

معلومات عامة عن قرار مسئول الصحة "المنزل أكثر أماناً"

1. ما هو كوفيد-19؟

مرض فيروس كورونا لعام 2019 (كوفيد-19) هو مرض تنفسي ناتج عن فيروس كورونا الجديد. ينتشر المرض بين الأشخاص عند حدوث اتصال مباشر (في مسافة تقل عن حوالي 6 أقدام) بسبب انتشار القطرات عند سعال أو عطس الشخص المصاب. وقد ينتشر الفيروس أيضاً بعد ملامسة الأسطح أو الأشياء التي لامسها الشخص المصاب، خاصةً بعد لمس الفم أو الأنف أو العينين قبل غسل اليدين.

قد يعاني الأشخاص المصابون بمرض كوفيد-19 من أعراض تنفسية تتراوح بين الخفيفة والشديدة، بالإضافة إلى الحمى والسعال الذي قد يتطور إلى صعوبة في التنفس. جميع الأفراد معرضون لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19، ولكن بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بالأمراض الأخطر بحسب سنهم و حالتهم البدنية والصحية.

2. لماذا أصدر مسئول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس قرار "المنزل أكثر أماناً"؟

يمنح قانون كاليفورنيا المسؤول الصحي سلطة اتخاذ تدابير وقائية ضرورية للحماية من انتشار المرض. الطريق الأفضل والوحيد للحد من انتشار كوفيد-19 وحماية الجمهور هو تقليل فرص الاتصال المباشر بين الأشخاص، خاصة مع عدم وجود لقاح أو علاج محدد للفيروس ومع تزايد أعداد المصابين.

يستند قرار مسئول الصحة إلى الأدلة العلمية وأفضل الممارسات الطبية المتبعة. يوصي خبراء الصحة العامة بالتباعد الاجتماعي (زيادة المساحة بين الناس) لوقف أو إبطاء انتشار الأمراض المعدية، ومنها مرض كوفيد-19.

3. ما المدة التي سيستمر فيها تنفيذ قرار "البقاء بالمنزل أكثر أماناً"؟

يسري هذا القرار حتى 19 أبريل 2020، وستواصل إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس مراقبة معدل انتشار مرض كوفيد-19 وشدة الأمراض والوفيات الناتجة

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

الأسئلة الشائعة عن قرار "المنزل أكثر أماناً"

عنه، كما تتابع إدارة الصحة العامة في المقاطعة توصيات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا (CDPH) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، وتراجع الحاجة إلى عمل تدابير إضافية. يمكن لمسئول الصحة تمديد القرار أو توسيعه أو تعديله لحماية صحة الجمهور إذا لزم الأمر.

4. هل ينطبق قرار «المنزل أكثر أماناً» على الجميع في مقاطعة لوس أنجلوس؟

لا، فالقرار يشمل المناطق الواقعة في نطاق اختصاص الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، فهو يشمل جميع أجزاء المقاطعة باستثناء مدينتي لونغ بيتش وباسادينا. يوجد في مدينتي لونغ بيتش وباسادينا إدارات خاصة بالصحة العامة، وقد أصدرت كل مدينة قرارات خاصة من مسؤول الصحة لديها تشبه إلى حد كبير قرار "المنزل أكثر أماناً". يجب على الشركات والمنظمات في هذه المدن مراجعة أقسام الصحة العامة الخاصة بها للحصول على الإرشادات المناسبة.

5. هل يظل قرار «المنزل أكثر أماناً» ساريًا إذا أصدرت المدينة متطلباتها الخاصة؟

يجب على جميع الخاضعين للحكم القضائي الخاص بمقاطعة لوس أنجلوس الامتثال لقرار "المنزل أكثر أماناً" (ويشمل ذلك القرار المناطق والمدن غير المدجة بخلاف لونغ بيتش وباسادينا)، لكن قرار مقاطعة لوس أنجلوس لا يلغي القيود الأكثر صرامة التي تضعها المناطق القضائية المحلية مثل المدن.

ما هو قرار مسئول الصحة "المنزل أكثر أماناً"؟

6. ما الذي يفرضه قرار "المنزل أكثر أماناً" على عامة الناس؟

يجب على القطاعين العام والخاص المساعدة في منع انتشار كوفيد-19 من خلال ممارسة التباعد الاجتماعي واتخاذ الاحتياطات العامة لمكافحة العدوى. دعت إدارة الصحة العامة الجميع إلى البقاء في المنزل أو في مكان إقامتهم، وذلك بسبب الانتشار السريع المستمر لمرض كوفيد-19 والحاجة إلى حماية أضعف أفراد مجتمعنا منه. ويستثنى من ذلك القائمون على أعمال التجارة أو الرعاية الصحية الأساسية، أو توفير البنية التحتية الأساسية، أو الذين يحتاجون إلى التسوق في المتاجر الأساسية، أو الانخراط في نشاط أساسي. فيجب على الأفراد من عامة المجتمع:

- البقاء في المنزل (عدم تعريض النفس أو الآخرين للعدوى)
- حصر الخروج للحصول على الخدمات الأساسية أو تقديم الأعمال الأساسية فقط
- البقاء على مسافة ستة أقدام أو أكثر من الآخرين
- عدم التقارب مع الآخرين في مجموعات

يسري هذا القرار حتى 19 أبريل 2020، ويحدد النقاط التالية على وجه الخصوص:

- حظر جميع التجمعات والفعاليات العامة والخاصة الداخلية والخارجية بين الأشخاص من منازل مختلفة في مقاطعة لوس أنجلوس.
- أمر جميع الأنشطة التجارية إيقاف العمليات الشخصية المباشرة ووقف تعاملها مع الجمهور، ما لم يتم تعريفها ضمن الخدمات التجارية الأساسية. ويتطلب ذلك على وجه التحديد إغلاق جميع مراكز التجارة والتسوق الداخلية، وجميع أسواق المقتنيات والسلع المستعملة، وإغلاق جميع الملاعب الداخلية والخارجية، وجميع الشركات غير الضرورية.
- أمر الأنشطة التجارية الأساسية التي لم يتم إغلاقها للجمهور بممارسة التباعد الاجتماعي إلى أقصى درجة ممكنة وتطبيق احتياطات مكافحة العدوى المدرجة في القرار.
- أمر المطاعم بالانقصار على تحضير الطعام على أن يكون تسليمه للعملاء إما من خلال خدمات التوصيل الخارجي، أو التسليم السريع في المطعم مع تناوله خارجياً، أو تسليم الطعام إلى العملاء في السيارات، ويتم حظر المطاعم من تقديم خدمات الطاولات الداخلية أو الخارجية.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

الأسئلة الشائعة عن قرار "المنزل أكثر أماناً"

لا يمنع هذا القرار أي فرد أو عائلة من الانخراط في أنشطة ترفيهية أو خارجية غير اجتماعية، مثل التنزه أو المشي أو الركض أو ركوب الدراجات، مع محافظة جميع الأشخاص على التباعد الاجتماعي إلى أقصى حد ممكن.

يجب على جميع المقيمين الرجوع إلى موقع الصحة العامة (<http://www.publichealth.lacounty.gov>) يوميًا حتى انتهاء القرار، واتباع أي متطلبات جديدة نظرًا لإمكانية تحديث القرار أو تمديده.

7. ما أنواع الأعمال التجارية المطلوب إغلاقها المؤقت للجمهور؟

يتطلب قرار «المنزل أكثر أماناً» الإغلاق المؤقت والفوري أمام العامة لجميع الأعمال التجارية التي لا تعتبر أساسية. الأعمال الأساسية هي الأعمال التي تؤدي خدمات ضرورية لصالح سكان الولاية.

تتضمن بعض الأمثلة على الأنشطة التجارية غير الضرورية والمطلوب إغلاقها النشاطات التالية:

- الحانات والنوادي الليلية.
- دور السينما ومسارح السيارات والمسارح الحية وقاعات الحفلات الموسيقية والساحات والملاعب.
- صالات البولينج والمراكز الترفيهية.
- الصالات الرياضية ومراكز اللياقة.
- مصانع النبيذ والجمعة وغرف الشراب (الجزء الذي يقدم المشروبات للاستهلاك العام).
- مراكز العناية الشخصية مثل الأظافر أو صالونات الشعر.
- ملاعب الجولف والتنس والكرة الطائرة وكرة السلة.
- محلات الدخان والتبغ.
- محلات الملابس.
- مراكز غسيل السيارات.
- مراكز التجارة والتسوق الداخلي (باستثناء نشاطات الأعمال الأساسية التي يمكن الوصول إليها من خارج المركز التجاري الداخلي).
- ملاعب الأطفال الداخلية والخارجية (باستثناء تلك الموجودة داخل مراكز رعاية الأطفال).
- أسواق الباعة الجائلين وأسواق المقايضة.

8. ما أنواع الأعمال التجارية التي لا تحتاج الإغلاق المؤقت للجمهور؟

بإمكان الأعمال الأساسية فقط أن تظل مفتوحة للتعامل مع العامة. هناك العديد من النشاطات التجارية والخدمات التي تعتبر أساسية، والتي يمكنها أن تظل مفتوحة لتلبية احتياجات المقيمين، مع محافظة الجميع على التباعد الاجتماعي إلى أقصى حد ممكن. وتشمل الأمثلة:

- المتاجر التي تبيع البقالة والمنتجات الأخرى اللازمة للحفاظ على السلامة والنظافة والتشغيل الأساسي للمباني السكنية.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

الأسئلة الشائعة عن قرار "المنزل أكثر أماناً"

- المنظمات والشركات التي توفر المأوى والخدمات الاجتماعية وغيرها من ضرورات الحياة.
- البنوك والاتحادات الائتمانية والمؤسسات المالية وشركات التأمين.
- محطات الوقود ومتاجر البقالة.
- محلات المعدات، ومحازن لوازم البناء، ومحلات تصليح السيارات، ومحلات تصليح الدراجات.
- السباكين والكهربائيين، ومديري العقارات، والبستانيون، ومنسقي المساحات الخضراء، وأفراد الأمن ودور الجنازات.
- مغاسل الملابس ومراكز التنظيف الجاف والأعمال التجارية التي تقدم خدمات البريد والشحن.
- الفنادق والموتيلات ووحدات التأجير المشتركة.
- شركات الطيران، وخدمات مشاركة الركوب، وسيارات الأجرة، وخدمات النقل الخاصة الأخرى.
- الشركات التي تقوم بالشحن أو النقل أو تقدم الدعم اللوجستي لتوصيل البقالة أو الطعام أو السلع أو الخدمات مباشرة سواء كان للمقيمين أو النشاطات التجارية الأساسية أو عمليات الرعاية الصحية أو البنية التحتية الأساسية.
- المستشفيات والعيادات ومراكز الصحة العامة والمرخصون لتقديم الرعاية الصحية.
- خدمات وأنشطة البناء للممتلكات العامة والتجارية والسكنية.
- الخدمات المهنية، مثل خدمات الرواتب والمحاسبة والخدمات القانونية، وذلك عندما توجد ضرورة للمساعدة في الامتثال للأنشطة المفوضة قانوناً.
- الشركات التي تساعد في فحص وتسجيل ونقل الممتلكات السكنية والتجارية.
- المؤسسات التعليمية (في حالة تسهيل التعليم عن بعد).
- الشركات التي تدعم احتياجات النقل.
- مراكز رعاية الطفل.
- مقدمو الرعاية المنزلية لبعض المجموعات.
- الكيانات التي تقوم بعمل ضروري للأمن القومي.
- عمليات الرعاية الصحية. راجع القرار للاطلاع على قائمة بعمليات الرعاية الصحية.
- مزودي البنية التحتية الأساسية. راجع القرار للاطلاع على قائمة بمزودي البنية التحتية الأساسية.

للاطلاع على القائمة الكاملة للأعمال الأساسية، راجع الجزء 13 من القرار. و للاطلاع على قائمة بعمليات الرعاية الصحية والبنية التحتية الأساسية، راجع الجزء 15 من القرار. يمكنك الاطلاع على القرار على

http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19_March%2021-HOOrder-7_00_FINAL2.pdf.

9. هل يُسمح للمنظمات غير الربحية بمواصلة العمل؟

يمكن للجهات التي تقدم الخدمات الأساسية المذكورة في قرار "المنزل أكثر أماناً" أن تواصل العمل، ويشمل هذا السماح مخازن الأغذية التي لا تحدف إلى الربح، والجهات التي توفر السكن والخدمات للمشردين، والعديد من الخدمات الحيوية الأخرى.

10. يمكن لمرافق رعاية الأطفال أن تظل مفتوحة. هل هناك أي متطلبات محددة لهم؟

يجب أن تتبع مرافق رعاية الأطفال المتطلبات التالية:

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

الأسئلة الشائعة عن قرار "المنزل أكثر أماناً"

- يجب أن تتم رعاية الأطفال في مجموعات مستقرة من اثني عشر (12) طفلاً أو أقل. معنى "الاستقرار" أن يظل نفس الأفراد في نفس المجموعة المكونة من اثني عشر (12) طفلاً أو أقل كل يوم، و ألا يتمكن الأطفال التغيير من مجموعة إلى أخرى.
- إذا تم الاعتناء بأكثر من مجموعة من الأطفال في نفس الموقع أو المنشأة، فيجب أن تظل كل مجموعة في غرفة منفصلة دون حدوث اختلاط بين هذه المجموعات.
- يجب أن يكون كل مقدم رعاية أطفال مع مجموعة واحدة من الأطفال فقط.
- يمكن للأطفال الذين تتم رعايتهم في مرفق محدد لرعاية الأطفال استخدام الملاعب داخل تلك المنشأة.

11. ما هي إجراءات مكافحة العدوى التي ينبغي على الأعمال الأساسية اتباعها؟

- يجب على جميع الأعمال الأساسية التي لا يُطلب منها الإغلاق أمام العامة، كالوكالات الحكومية، أن تتبع احتياطات مكافحة العدوى التالية:
- ممارسة التباعد الاجتماعي عن طريق اشتراط فصل العملاء والزوار والموظفين مسافة ستة (6) أقدام قدر الإمكان.
 - توفير الوصول إلى مرافق غسل اليدين بالماء والصابون أو معقم اليدين الذي يحتوي على 60 في المائة من الكحول على الأقل.
 - وضع علامة في مكان ظاهر عند بوابة الدخول لتوجيه الأفراد من العامة إلى عدم الدخول إذا كانوا يعانون من أعراض مرضية في الجهاز التنفسي، بما في ذلك الحمى أو السعال.
 - الالتزام بتوصيات مكافحة الأمراض المعدية التي تقدمها إدارة الصحة العامة.

ماذا يعني قرار مسئول الصحة "المنزل أكثر أماناً" بالنسبة لي؟

12. هل يمكنني مغادرة منزلي؟

نعم. يمكن لعامة الناس مغادرة المنزل للوصول إلى الخدمات الأساسية (التي تلي الاحتياجات البشرية الأساسية) مثل شراء البقالة، أو الحصول على الإمدادات اللازمة من متاجر أجهزة منزلية، أو مساعدة شخص آخر في الحصول على الإمدادات اللازمة، أو الذهاب إلى الطبيب أو الحصول على وصفة طبية، أو أخذ الأطفال إلى مرفق الرعاية النهارية، أو الحصول على مستلزمات الحيوانات الأليفة، أو اصطحاب حيوان أليف إلى الطبيب البيطري، أو الذهاب إلى بنك أو اتحادٍ ائتماني، أو الحصول على خدمات قضائية أو اجتماعية أو إدارية. لكن، مع ذلك، يجب عليك تقليل عدد مرات الخروج، والبقاء على الأقل على مسافة 6 أقدام من الآخرين كلما أمكن ذلك، وينبغي عليك البقاء في المنزل إذا كان لديك حمى أو أعراض تنفسية.

كما يُسمح للموظفين الذين يعملون في تقديم الخدمات الأساسية (أي العاملين في الحكومة والعاملين في القطاع الخاص الذين يعملون في الأعمال الأساسية أو البنية التحتية الأساسية) بمغادرة المنزل للذهاب إلى العمل.

يمكن للأفراد والعائلات أيضاً المشاركة في الأنشطة الخارجية مثل التنزه أو المشي إذا حافظوا على مسافة 6 أقدام على الأقل من الآخرين أثناء القيام بهذه النشاطات.

13. هل يمكنني مغادرة منزلي لأخذ أطفالي أو التابعين لي أو أفراد أسرتي الأكبر سناً أو ذوي الاحتياجات الخاصة إلى المواعيد اللازمة، مثل مقابلات الرعاية الصحية أو زيارات الخدمة الاجتماعية؟

نعم، يمكنك مغادرة منزلك لرعايتهم بما في ذلك اصطحابهم إلى المواعيد اللازمة، لكن مع المحافظة على التباعد الاجتماعي قدر الإمكان.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

الأسئلة الشائعة عن قرار "المنزل أكثر أماناً"

14. صدر لي قرار للمثول أمام المحكمة. هل يمكنني مغادرة منزلي للامتثال لذلك القرار؟

نعم. يُسمح بالخروج من المنزل للامتثال لقرارات المحكمة أو القرارات الجهات القانونية النافذة.

15. هل يمكنني الذهاب للعمل؟

يُسمح للموظفين الحكوميين والعاملين في القطاع الخاص الذين يقدمون خدمات الأعمال الأساسية أو عمليات الرعاية الصحية أو البنية التحتية الأساسية بالذهاب إلى العمل، بل ينبغي عليهم ذلك. يمكنك مراجعة قائمة العمال الذين حددهم مسؤول الصحة في الولاية كعمال البنية التحتية الحيوية الذين يمكنهم الاستمرار في العمل، ويمكن الاطلاع على هذه القائمة من هذا الرابط:

<https://covid19.ca.gov/img/EssentialCriticalInfrastructureWorkers.pdf>

إذا كنت قادرًا على الذهاب إلى العمل، فراجع صاحب العمل الخاص بك بشأن تطبيق التباعد الاجتماعي، أو جداول العمل البديلة، أو أي ممارسات أخرى يتم توفيرها للمساعدة في حمايتك أنت والأشخاص الذين تخدمهم.

16. هل يمكن أن تظل المؤسسات التعليمية مفتوحة؟

نعم، لأغراض تسهيل التعلم عن بعد، أو التسليم السريع لوجبات الطعام، أو أداء الوظائف الأساسية مع المحافظة على التباعد الاجتماعي.

17. هل يمكن للأفراد استمرار الإقامة في مساكن الطلبة أو الملاجئ أو الأماكن الجماعية الأخرى؟

نعم، يمكنهم الاستمرار الإقامة مع المحافظة على التباعد الاجتماعي واتباعهم إجراءات المؤسسة للحد من انتشار المرض.

18. هل من المقبول استخدام خدمات النقل العام، أو استخدام خدمات مشاركة الرحلات (مثل خدمات Lyft و Uber) أو الانتظار في محطات الحافلات أو محطات المترو؟

يجب أن يقتصر الخروج من المنزل على تلك الأنشطة التي تعتبر ضرورية، ولكن يمكنك استخدام وسائل النقل العام أو خدمات مشاركة الرحلات مع محافظتك على مسافة 6 أقدام على الأقل بينك وبين الآخرين.

19. هل يمكنني اصطحاب طفلي إلى الحديقة؟

نعم، طالما حاولت الحفاظ على التباعد الاجتماعي عن الآخرين في الحديقة. لكن لا يُسمح للملاعب الداخلية أو الخارجية ووسائل الترفيه الأخرى بالبقاء مفتوحة.

20. هل يمكنني استدعاء سباك لإصلاح أنبوب مسرب أو مرحاض مسدود؟

نعم. يمكنك الاستمرار في الحصول على الخدمات اللازمة للحفاظ على السلامة والنظافة لمنزلك.

21. هل يمكنني رعاية أحد أفراد الأسرة أو حيوان أليف في منزل شخص آخر؟

نعم. يمكنك تقديم الرعاية والخدمات للأشخاص أو الحيوانات الضعيفة والمعالة. لكن، احرص على اتباع الاحتياطات اللازمة لمنع انتشار كوفيد-19، مثل التأكد من أنك لا

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

الأسئلة الشائعة عن قرار "المنزل أكثر أماناً"

تعاني من الحمى أو أعراض المرض قبل المغادرة لتقديم الرعاية، والحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل بينك وبين الآخرين كلما أمكن ذلك، وغسل يديك بشكل متكرر خاصة بعد دخول منزلك مباشرة، واستخدام معقم اليدين بنسبة 60٪ على الأقل من الكحول.

22. هل ما زال بإمكانني مغادرة المنزل للتبرع بالدم؟

نعم. يمكنك الاستمرار في التبرع بالدم في مراكز الصليب الأحمر ومواقع التبرع بالدم. لا يحظر قرار "المنزل أكثر أماناً" أو القرارات الأخرى لمقاطعة لوس أنجلوس عمليات التبرع بالدم، طالما تم تطبيق التباعد الاجتماعي إلى أقصى حد ممكن. فإن حملات التبرع بالدم ضرورية لضمان صحة المجتمع تماماً مثل المستشفى أو محل البقالة أو الصيدلية. سيستمر الصليب الأحمر في إقامة حملات التبرع بالدم للمساعدة في تلبية احتياجات المرضى، وقد أقر الصليب الأحمر إجراءات جديدة تضمن أن تكون عمليات التبرع بالدم ومراكز التبرع أكثر أماناً للمتبرعين والعاملين. من الممكن تطبيق إجراءات التباعد الاجتماعي والتبرع بالدم بشكل متوازٍ، وستساعد هذه الإجراءات المشتركة في الحفاظ على صحة أفراد المجتمع، وذلك من خلال إبطاء انتشار فيروس كوفيد-19 مع ضمان تلقي المرضى في جميع أنحاء البلاد للدم المنقذ للحياة.

معلومات إضافية

23. هل هناك إرشادات متاحة لمنشآت بيع المواد الغذائية بالتجزئة، مثل المطاعم؟

نعم. هناك وثيقة إرشادية مصممة خصيصاً من إدارة الصحة العامة لمنشآت بيع الأغذية بالتجزئة، وتصف الوثيقة متطلبات القرار، وتحدد المنشآت المعفاة من القرار، وتصف إجراءات الوقاية الموصى بها. ويمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط التالي:

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/GuidanceFoodFacilities.pdf>

24. كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول قرار "المنزل أكثر أماناً" والاحتياطات الاجتماعية اللازمة لمكافحة العدوى؟

- قم بتنزيل القرار من الموقع الإلكتروني الخاص بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، وذلك على الرابط التالي:

http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19_March%2021-HOOrder-7_00_FINAL2.pdf

يمكنك أيضًا الاطلاع على القرار في قاعة كينيث هان للإدارة، أو طلب نسخة عن طريق الاتصال بقسم الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على رقم

(323) 914-7801

(ذ لك من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحًا إلى 4:00 مساءً،

أو عن طريق ترك رسالة بعد ساعات العمل على رقم

(323) 914-9358.

- قم بزيارة موقع كوفيد-19 التابع لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، وذلك على الرابط التالي:

[/http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus)

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

الأسئلة الشائعة عن قرار "المنزل أكثر أماناً"

يحتوي الموقع على مجموعة متنوعة من المواد التوعوية التي تتعلق بمكافحة العدوى وتوجيهات التباعد الاجتماعي مثل النشرات الصحفية والأسئلة الشائعة وتوصيات التنظيف، كما يحتوي على الوثائق الإرشادية المصممة للشركات والمدارس والكلية والجامعات والمرافق الغذائية.

- اتصل بمئات معلومات مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم التالي:

2-1-1

25. ما الذي يمكنك فعله أيضًا للمساعدة في منع انتشار كوفيد-19؟

بينما نواجه الانتشار المتزايد لمرض كوفيد-19، تدعو إدارة الصحة العامة كل شخص وكل منظمة للقيام بدورها للمساعدة في إبطاء انتشاره. تواصل إدارة الصحة العامة التوصية بأن يتخذ كل شخص في المقاطعة التدابير الوقائية التالية لحماية أنفسهم وأسرهم والأشخاص الأكثر عرضة للإصابة، بالإضافة إلى تدابير التباعد الاجتماعي المطلوبة في قرار "المنزل أكثر أماناً":

- تجنب السفر غير الضروري.
- إذا كنت مريضًا بشكل بسيط، فابق في المنزل لمدة سبعة أيام على الأقل أو حتى 72 ساعة بعد توقف الحمى، أيهما أطول. اتصل بطبيبك إذا كنت قلقًا أو قم بالاتصال على الطبيب إذا تفاقمت أعراضك. يجب على الأفراد المسنين أو الذين يعانون من حالات صحية كامنة أو السيدات الحوامل التفكير في الاتصال بمقدمي الرعاية الصحية في المرحلة المبكرة من المرض.
- استبعد الموظفين والزوار الذين يعانون من الحمى أو الأعراض التنفسية من جميع المدارس والشركات والأنشطة المرتبطة بالعمل.
- اتبع جميع التوصيات الخاصة بالتباعد الاجتماعي الصادرة عن إدارة الصحة العامة.

يتم نشر التوصيات الإضافية، بما في ذلك التوصيات المصممة لمختلف المنظمات، على الرابط الإلكتروني التالي:

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>